




Programme d'animation du mois de Mars 2012

du Foyer ESAT "La Farigoule"

Vendredi 2 Mars	Visite CEA Cadarache + ITER	De	8h30	A	15h30	20€/repas		P.Fumat/A.Gerbotto/Mme Perrin	
Samedi 3 Mars	Sortie: Marché à Aix en Provence + Visite dans la ville	De		A		Gratuit		P.Fumat	
	 Championnat de foot-ball "FFF" / Toulouse O.M au stade Vélodrome de Marseille	De	17h30	A	23h30	8€/pers	8 places	N.Mederbel	
Dimanche 4 Mars	 Rando VTT à Montfavet (25Kms)	De	7h00	A	15h00	2,00€/pers	Section VTT	P.Fumat/Mr Barjolle/GillesStergou	
Lundi 5 Mars	 Sortie: Gde surface à Carrefour/Décathlon Vitrolles	De	17h15	A	21h30	10,00€/pers	8 places	P.Fumat	
Mardi 6 Mars	 Sortie Cinéma "Les Arcades" à Salon de Pce(séance à 19h00) *10€ pour le repas au fast-food	De	18h00	A	22h30	4,50€ Membres 5,50€ non membre	16 places	P.Fumat/K.Zaaboubi	
Mercredi 7 Mars	Sortie: Laser Game à Istres	De	19h00	A	23h00	10€/pers	16 places	K.Zaaboubi/K.Alhmi	
Du 09/03/2012 Au 11/03/2012	Week-end Ski à Barcelonnette Participation: 75€/pers (membres APCAT) et 85€/pers(non membres)								P.Fumat + Mr Deleuze
Samedi 10 Mars	Championnat Régional FFSA de Pétanque à Draguignan	De	7h00	A	19h30	Gratuit	Section VTT	K.Zaaboubi	
Lundi 12 Mars	 Sortie Futsal Z5 Les Milles avec l'ESAT L.Philibert	De	17h00	A	22h00	10€ Futsal 10€ Mc Donald's	Section Foot-ball	N.Mederbel/K.Zaaboubi/K.Alhmi	
	 Conférence de Gilles Duport "Le Népal" en salle de réunion du foyer	De	19h30	A	21h00	Gratuit	illimité	P.Fumat	
Mardi 13 Mars	 Sortie Gde surface Carrefour les Milles + Restaurant le New Saïgon (combi-médical)	De	17h30	A	23h00	17€/pers	7 places	N.Mederbel	
	 Piscine pour les personnes à mobilité réduite au Puy Ste Réparade + Restaurant "le phenix de Saïgon" à Salon de Pce.	De	16h00	A	22h00	12€/pers	Section Piscine	P.Fumat/I.Bouché	
Mercredi 14 Mars	 Piscine au Puy Ste Réparade	De	17h30	A	19h30	1,70 €/pers	Section Piscine	N.Mederbel/C.Gerbotto	
Jeudi 15 Mars	Repas d'application à la Maison de Retraite "les Mélodies" à La Roque	De	11h45	A	13h30	7€/pers	8 places	P.Fumat	
Samedi 17 Mars	 Concert Shy'm Le Silo à Marseille	De	16h00	A	21h00	39€/pers	5 places	M.Abed	
	 Championnat de foot-ball "FFF" / Dijon O.M au stade Vélodrome de Marseille	De	17h30	A	23h30	8€/pers	8 places	à définir	
	Visite du sentier des Ocres de Roussillon+Village+le Conservatoire avec un guide. "Pic-Nic"	De				12,25€/pers	16 places	I.Bouché/à définir	
Mardi 20 Mars	 Soirtie: Bowling à Pertuis le St Barth	De		A		5€/la partie	16 places	C.Govaerts/K.Alhmi	
Mercredi 21 Mars	 Piscine au Puy Ste Réparade	De	17h30	A	19h30	1,70 €/pers	Section Piscine	C.Govaerts/C.Gerbotto	
Jeudi 22 Mars	Section Equitation à Peyrolles Pic-Nic	De	17h00	A	21h00	12€/pers	Section Equitation	I.Bouché	
Samedi 24 Mars	 Championnat Régional FFSA de Football à Marseille	De		A		Gratuit	8 places	K.Zaaboubi	
Dimanche 25 Mars	PASSAGE A L'HEURE D'ETE								
Mardi 27 Mars	 Piscine pour les personnes à mobilité réduite au Puy Ste Réparade	De	16h00	A	18h00	Gratuit	Section Piscine	I.Bouché	
	 Soirée Wii "Juste Danse 3 et M.Jackson"	De	19h30	A	21h30	Gratuit	illimité	N.Mederbel	
Mercredi 28 Mars	 Piscine au Puy Ste Réparade + Hyper U Repas à Flunch "prévoir 12€/pers"	De	17h30	A	19h30	1,70 €/pers	Section Piscine	I.Bouché/C.Gerbotto	
Vendredi 30 Mars	 Holiday On Ice à Marseille	De	18h00	A	23h30	35€/pers	30 places	Mr Perrin Cocon	
Samedi 31 Mars	 Championnat de foot-ball "FFF" / Montpellier O.M au stade Vélodrome de Marseille	De	17h30	A	23h30	8€/pers	8 places	à définir	

**Les Jeudis à 11h30 accompagnement au Marché de La Roque, pour les personnes à mobilité réduite.*

Les Lundi	Gym Douce de 16h15 à 17h15 au Dojo de La Roque	Agnés "Coach Sportif"
Les Mardis	Piscine pour les personnes à mobilité réduite au Puy Ste Réparade Accompagnateurs: P.Fumat/I.Bouché	
Les mardis	Ateliers cuisine - Appt 002 - Bât. C	<i>Intervenants : I. BOUCHE ou N. MEDERBEL</i>
	Elaboration du menu-Liste des denrées	
Les jeudis	Ateliers cuisine - Appt 002 - Bât. C	<i>Intervenants : C. GOVAERTS ou K. ZAABOUBI</i>
	Confection d'un repas	
Du Lundi au Jeudi	<i>Suivi Pédagogique de 13h45 à 14h15 ou de 16h30 à 17h30</i>	